

TARJETA GLUTEN FREE - GLUTEN FREE CARD

PAJARITOS VIAJEROS



TURCO

Çölyak Hastalığı adında bir hastalığım var ve sıkı bir glütensiz diyet uygulamam gerekiyor.

Bu nedenle buğday, çavdar, arpa ve yulaf unları veya taneleri içeren yiyecekler yersem çok hastalanabilirim.

Bu yemek un veya buğday, çavdar, arpa veya yulaf taneleri içeriyor mu? Yoksa onlarla yakın temasta mı pişirildi? (Çapraz bulaşma beni de etkileyecek). Emin değilseniz, lütfen bana bildirin.

Pirinç, mısır, patates, sebze, meyve, yumurta, peynir, et ve balık içeren yiyecekleri un veya soslarla pişirilmedikleri sürece ve/veya un veya un pişirdiğiniz tencere veya tavada yiyebilirim. diğerleri önce soslar.

Yardımanız için teşekkürler ve herhangi bir şüpheniz varsa lütfen bana sorun. Çabanı gerçekten takdir ediyorum.

