

TARJETA GLUTEN FREE - GLUTEN FREE CARD



ITALIANO

Ho una malattia chiamata Celiachia e devo seguire una rigorosa dieta senza glutine.

Posso quindi ammalarmi gravemente se mangio alimenti che contengono farine o cereali di grano, segale, orzo e avena.

Questo cibo contiene farine o chicchi di grano, segale, orzo o avena? O è stato cucinato a stretto contatto con essi? (La contaminazione incrociata riguarda anche me). Se non siete sicuri, per favore, fatemelo sapere.

Posso mangiare alimenti che contengono riso, mais, patate, verdura, frutta, uova, formaggio, carne e pesce, purché non siano cucinati con farina o salse, e/o in una pentola o padella dove si è cucinata farina o altre salse prima.

Grazie per il vostro aiuto e per favore chiedetemi se avete qualche dubbio. Apprezzo molto il vostro sforzo.

