

TARJETA GLUTEN FREE - GLUTEN FREE CARD



GEORGIANO

მაქვს დაავადება, რომელსაც ცელიაკია ჰქვია და მკაცრ უგლუტენო დიეტას ვიცავ.

ამიტომ, შეიძლება ძალიან დაავადდე, თუ ვჭამ საკვებს, რომელიც შეიცავს ფქვილს ან ხორბლის, ჭვავის, ქერის და შვრიის მარცვლებს.

შეიცავს თუ არა ეს საკვები ხორბლის, ჭვავის, ქერის ან შვრიის ფქვილს ან მარცვლეულს? ან მოხარშულია მათთან მჭიდრო კონტაქტში? (ჯვარედინი დაბინძურება ჩემზეც იმოქმედებს.) თუ თქვენ გაქვთ რაიმე შეკითხვა, გთხოვთ შემატყობინოთ.

შემიძლია ვჭამო ბრინჯის, სიმინდის, კარტოფილის, ბოსტნეულის, ხილის, კვერცხის, ყველის, ხორცის და თევზის შემცველი საკვები, თუ ისინი არ არის მოხარშული ფქვილთან ან სოუსებთან ერთად და/ან ქვაბში ან ტაფაში, სადაც ფქვილი ან სხვა სოუსებია მოხარშული ადრე.

გმადლობთ დახმარებისთვის და გთხოვთ მკითხოთ, თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვები. მე ნამდვილად ვაფასებ თქვენს ძალისხმევას.

